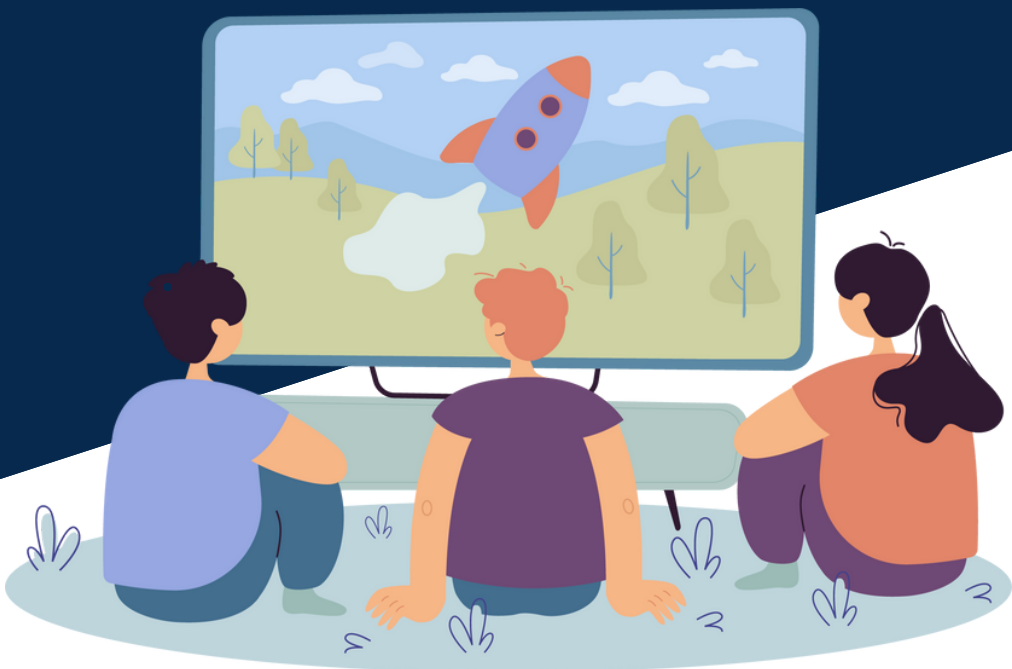


WPŁYW WYSOKICH TECHNOLOGII NA ROZWÓJ MOWY

Ekran nie nauczy
mówić



W początkowych latach życia rozwój mózgu dziecka przebiega niezwykle dynamicznie. Dziecko musi poznawać świat wszystkimi zmysłami – obserwować, dotykać, słuchać i doświadczać różnych bodźców. Żadne urządzenie elektroniczne, takie jak telewizor, telefon nie zastąpi bezpośredniego kontaktu z drugim człowiekiem.



DZIECI UCZĄ SIĘ POPRZECZ DOŚWIADCZANIE ŚWIATA

Jakie mogą być skutki zbyt wczesnej i nadmiernej ekspozycji na nowoczesne technologie:

- Problemy ze zrozumieniem przekazywanych informacji
- Zaburzenia snu i jego niższa jakość
- Nadmierna pobudliwość i trudności z wyciszeniem
- Opóźniony rozwój mowy
- Brak chęci do zabawy książkami czy układankami
- Częstsze wyrażanie emocji poprzez płacz lub krzyk

OGRANICZ CZAS PRZED EKRADEM

ZASTĄP GO WARTOŚCIOWYMI

AKTYWNOŚCIAMI

- Czytajcie razem książki – wspierasz rozwój wyobraźni i słownictwa.
- Rozwiązujcie łamigłówki – ćwiczycie logiczne myślenie.
- Eksperymentujcie – pobudzasz ciekawość i kreatywność dziecka.
- Twórzcie własne projekty – rozwijasz pomysłowość i samodzielność malucha.



- Grajcie w gry planszowe – uczysz strategii i współpracy.
- Rozmawiaj – wspierasz rozwój umiejętności komunikacyjnych.
- Wspólnie gotujcie – uczysz pracy w zespole.
- Spędzajcie czas na świeżym powietrzu.



DROGI RODZICU!



Pierwsze lata życia dziecka to kluczowy czas dla jego rozwoju. Twoja obecność, zaangażowanie i sposób spędzania wspólnego czasu mają ogromny wpływ na kształtowanie się jego umiejętności i osobowości. Ograniczając dostęp do ekranów i stawiając na aktywne, twórcze zabawy, wspierasz rozwój wyobraźni, koncentracji i zdolności społecznych swojego dziecka.



Czytanie, rozmowy, zabawy ruchowe i rodzinne aktywności to najlepszy sposób na budowanie silnej więzi i zdrowych nawyków. Wspólnie odkrywajcie świat, eksperymentujcie i cieszcie się chwilami spędzonymi razem – to najlepsza inwestycja w przyszłość Twojego dziecka!



Teczka Logopedy